

Liebe Turnerinnen, Liebe Eltern.

Ab Dienstag, den 01.09.2020 starten wir wieder mit dem Training, **ABER**

- erstmal nur dienstags
- und nur mit der Leistungsriege

So können wir schauen, ob und wie das Training in diesen Zeiten möglich ist.

Das Mittwochsturnen startet leider noch nicht. Die Anzahl der Turnerinnen ist zu groß und die Umsetzung der Hygienemaßnahmen ist derzeit in der Gruppe für uns nicht machbar. Daher bitten wir um Euer Verständnis und sobald wir Neuigkeiten haben melden wir uns.

Folgendes ist fürs (Dienstags-) Training zu beachten:

- Zum Training kommen nur die Turnerinnen die Gesund sind, bei den **leichtesten** Krankheitssymptomen bleiben die Turnerinnen zu Hause
- Einlass: nur mit Mund- Nasen-Schutz und in Sportkleidung, bitte Pünktlich sein, Abstandhalten und vor Betreten der Halle Hände desinfizieren
- In der Halle bekommt jede Turnerin einen Platz auf der Tribüne, wo sie ihre Sachen ablegen bzw. Pause machen kann. Dort kann der Mund- Nasen-Schutz abgelegt werden
- Während der Trainingszeit wird der Mund- Nasen- Schutz in der Halle abgelegt
- Mindestabstand ist während des Trainings so gut wie möglich einzuhalten. Körperkontakt ist unter den Turnerinnen untersagt. Lediglich die Trainerinnen geben (wenn nötig) Hilfestellung
- Geräte werden nach dem Aufbauen, beim Gruppenwechsel und vor dem Abbauen einmal desinfiziert
- Vor und nach dem Betreten des Gerätes werden die Hände (und evtl. Füße) desinfiziert