

Abteilungsbericht zur Mitgliederversammlung 2026

Abteilung: ...Fitneßgymnastik Damen und Nordic Walking

Die Fitneßgymnastik der Damen wird weiterhin mit großem Interesse und mit vollem Elan durchgeführt...

Die Umsetzung der Übungen wird mit Freude angenommen

Die sportlichen Aktivitäten und der Spaß am funktionellen Training, sowie die Gemeinschaft stehen im Vordergrund...

Die Teilnehmerzahl hat sich leider aus diversen Gründen enorm verringert

Abteilung: Nordic Walking

Die Gruppe trainiert Ausdauer, Kraft und Koordination

Die Übungen für den Haltungsapparat werden durch gesundheitliche Aspekte geschult und trainiert.....

Übungsleiterin TV Brilon

Anke Thiele.....